

Принято  
решением педагогического совета  
МБОУ ДО «СШ №1» ЛМР РТ  
протокол от «17» января 2025г. № 2

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МБОУ ДО «СШ №1» ЛМР РТ  
от «17» января 2025г. № 5/2-п  
З.М. Савельева



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о правилах приема на обучение по дополнительным**  
**образовательным программам спортивной подготовки**  
**муниципальной бюджетной организации дополнительного**  
**образования**  
**«Спортивная школа №1» Лениногорского муниципального района**  
**Республики Татарстан**  
**(МБОУ ДО «СШ №1» ЛМР РТ)**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о правилах приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее – Положение) регламентирует прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в муниципальной бюджетной организации дополнительного образования «Спортивная школа №1» Лениногорского муниципального района Республики Татарстан (далее – Учреждение) на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки способности в области физической культуры и спорта (далее — поступающие), за счет средств муниципального бюджета.

1.2. Настоящие правила разработаны в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2023г. №57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» (Задача № 5 (б) абзац 2);

Концепцией развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022 г. № 678-р);

приказом Минпросвещения России от 27.07.2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Уставом Учреждения.

1.3. Организация осуществляет прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки при

наличии лицензии № Л035-01272-16/006669594 от 10.08.2023г. на осуществление образовательной деятельности.

1.4. При приеме граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки требования к уровню их образования не предъявляются.

## **2. Правила приема на обучение в группы начальной подготовки 1 года обучения**

2.1. К индивидуальному отбору в группы начальной подготовки допускаются дети, достигшие установленного возраста для зачисления в группы начальной подготовки согласно федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта.

Дети более чем на 2 года старше установленного возраста для зачисления в группы начальной подготовки согласно федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта принимаются в Учреждение по решению приемной комиссии.

2.2. Индивидуальный отбор поступающих проводится в форме тестирования уровня физической подготовленности с целью выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта способности.

Приложение «Нормативы по физической подготовке для зачисления в группы начальной подготовки первого года обучения».

2.3. Учреждение вправе проводить предварительные просмотры, анкетирование, консультации в порядке, установленном локальным нормативным актом Учреждения.

## **3. Организация приема и проведения индивидуального отбора**

3.1. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждение создаются приемная и апелляционная комиссии. Составы комиссий утверждаются Учреждением. В состав комиссий входят председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, секретарь комиссии (при необходимости) и иные члены комиссии.

3.2. Председателем приемной комиссии является директор Учреждения или лицо, им уполномоченное. Состав приемной комиссии (не менее 5 человек) формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

3.2.1. Приемная комиссия Учреждения обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

3.2.2. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор осуществляются приемной комиссией Учреждения.

3.3. Председателем апелляционной комиссии является заместитель директора по учебно-спортивной работе.

3.3.1. Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется

из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и не входящих в состав приемной комиссии.

3.4 Регламенты работы комиссий определяются локальными нормативными актами Учреждения:

- Положение о приемной комиссии;
- Положение об апелляционной комиссии.

3.4. При организации приема поступающих директор Учреждения обеспечивает соблюдение их прав, прав их родителей (законных представителей), установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

3.5. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов Учреждение на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сайт) в целях ознакомления с ними поступающих и их родителей (законных представителей) размещает следующие документы и информацию:

- а) копию устава Учреждения;
- б) выписку из реестра лицензий на осуществление образовательной деятельности;
- в) документы, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;
- г) условия работы приемной и апелляционной комиссий Учреждения;
- д) количество бюджетных мест в соответствующем году по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);
- е) сроки приема документов для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствующем году;
- ж) сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- з) формы индивидуального отбора поступающих по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- и) нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- к) систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- л) условия и особенности проведения индивидуального отбора для поступающих с ограниченными возможностями здоровья;
- м) правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- н) сроки зачисления поступающих в Учреждения;
- о) образец заявления о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее – заявление);

п) порядок оказания платных образовательных услуг, в том числе информацию о стоимости обучения по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки.

3.7. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки определяется учредителем Учреждения в соответствии с государственным (муниципальным) заданием на оказание государственных (муниципальных) услуг за счет бюджетных ассигнований соответствующего бюджета бюджетной системы Российской Федерации.

3.8. Учреждение вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного государственного (муниципального) задания на оказание государственных (муниципальных) услуг на обучение на платной основе по договорам об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

3.9. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году.

#### **4. Подача документов в Учреждение**

4.1. Прием в Учреждение на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших возраста 14 лет, или родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих.

4.2. В заявлении указываются следующие сведения:

а) наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;

б) фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего; в) дата и место рождения, поступающего;

г) фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего;

д) номера телефонов, поступающего и/или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего (при наличии);

е) адрес места жительства, места пребывания или места фактического проживания;

ж) согласие поступающего или его родителей (законных представителей) на обработку персональных данных<sup>1</sup>.

4.3. В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего с уставом Учреждения, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с

образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего

4.4. При подаче заявления представляются следующие документы:

а) данные паспорта, удостоверяющего личность поступающего или копия свидетельства о рождении;

б) данные паспорта, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;

в) медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки<sup>2</sup>;

г) фотографии поступающего 2 штуки в формате 3x4;

д) копия страхового свидетельства (СНИЛС) поступающего и родителя (законного представителя);

е) копия обязательного медицинского страхования.

4.5. Заявление и документы, указанные в пунктах 4.2. и 4.3. Положения, подаются одним из следующих способов:

а) лично в Учреждение;

б) в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты Учреждения или электронной информационной системы Учреждения, в том числе с использованием функционала сайта Учреждения, или иным способом с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4.6. Учреждение осуществляет проверку достоверности сведений, указанных в заявлении, и соответствия действительности поданных электронных образов документов. При проведении указанной проверки Учреждение вправе обращаться к соответствующим государственным информационным системам, в государственные (муниципальные) органы и организации.

4.7. Учреждение осуществляет обработку полученных в связи с приемом на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки персональных данных поступающих в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

4.8. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

Личные дела поступающих хранятся в Учреждении не менее трех месяцев с начала объявления приема в Учреждении.

4.9. Во время проведения индивидуального отбора присутствие сопровождающих лиц, поступающих допускается только с письменного разрешения руководителя Учреждения.

4.10. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения.

4.11. Объявление указанных результатов осуществляется путем

размещения по фамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок/баллов, применяемой в Учреждении, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на сайте Учреждения с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

4.12. Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

4.13. Поступающие, а также родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие и/или родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

4.14. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

4.15. Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора, поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о

целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

4.6. Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

4.7. Зачисление поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки оформляется актом Учреждения на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные Учреждением.

4.8. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, Учреждение вправе проводить дополнительный прием поступающих в установленные ею сроки.

4.9. В случае образования вакантных мест на этапе начальной подготовки независимо от года обучения, возможен дополнительный прием поступающих при условии выполнения нормативов общей и специальной физической подготовки для соответствующего года обучения.

## **5. Прием на обучение в порядке перевода из другой организации, осуществляющей образовательную деятельность по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки**

5.1. Прием на обучение в течение учебного года осуществляется при наличии свободных мест в порядке перевода из другой организации, осуществляющей образовательную деятельность по программам дополнительного образования спортивной подготовки.

5.2. Прием на обучение в порядке перевода из другой организации осуществляется по личному заявлению совершеннолетнего гражданина или родителей (законных представителей) ребенка о зачислении в Школу в порядке перевода из другой организации при предъявлении оригинала документа, удостоверяющего личность совершеннолетнего гражданина или родителя (законного представителя) ребенка.

5.3. Для зачисления в порядке перевода из другой организации совершеннолетние граждане или родители (законные представители) детей дополнительно предъявляют: документы, содержащие информацию об успеваемости в текущем учебном году (результаты промежуточной аттестации, документ, подтверждающий наличие спортивного разряда, звания), заверенные печатью другой организации и подписью ее руководителя (уполномоченного им лица).

Приложение №1  
к Положению о правилах приема на  
обучение по дополнительным  
образовательным программам  
спортивной подготовки  
в МБОУ ДО «СШ №1» ЛМР РТ

**Нормативы по физической подготовке для зачисления и перевода в группы  
начальной подготовки первого года обучения по виду спорта «легкая  
атлетика»**

№ п/п	Упражнения	Нормативы						Сдал/не сдал
		НП-1		НП-2		НП-3		
		м	д	м	д	м	д	
<i>Скоростные качества</i>								
1	Бег на 30 м не более (с)	5,8	6,2	5,7	6,1	5,5	6,0	
<i>Координация</i>								
2	Челночный бег 3х10м не более (с)	9,6	9,9	9,3	9,5	9,0	9,2	
<i>Сила</i>								
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее (раз)	10	5	13	7	15	9	
<i>Гибкость</i>								
4	Наклон вперед	+2	+3	+4	+5	+6	+7	
<i>Скоростно-силовые качества</i>								
5	Прыжок в длину с места не менее (см)	130	120	140	130	150	140	
6	Прыжки через скакалку (30с)	25	30	30	35	35	40	
7	Метание мяча 150гр (м)	24	13	26	15	28	17	

**Нормативы по физической подготовке для зачисления и перевода в группы начальной подготовки первого года обучения по виду спорта «художественная гимнастика»**

№ п/п	Упражнения	Нормативы	баллы
		<b>НП-1</b>	
1	<i>Фиксация наклона в седе ноги вместе - 5 счетов</i>	В наклоне кисти находятся за линией стоп, спина прямая, ноги выпрямлены	<b>5</b>
		В наклоне кисти находятся на линии стоп, спина прямая, ноги выпрямлены	<b>4</b>
		В наклоне кисти находятся на линии стоп, спина незначительно округлена, ноги выпрямлены	<b>3</b>
2	<i>«Колечко» в положении лежа на животе</i>	Касание стоп головы в наклоне назад	<b>5</b>
		10 см-до касания	<b>4</b>
		15 см—до касания	<b>3</b>
		20 см-до касания	<b>2</b>
		25 см- до касания	<b>1</b>
3	<i>Стойка на одной ноге, другая нога согнута и ее стопа касается колена опорной ноги (сек)</i>	4 сек -сохранение равновесия на полной ноге	<b>5</b>
		3 сек – сохранения равновесия	<b>4</b>
		2 сек – сохранения равновесия	<b>3</b>
		<b>НП-2</b>	
1	<i>«Мост» из положения лежа</i>	Кисти рук в упоре у пяток	<b>5</b>
		Расстояние от кистей рук до пяток 2-5 см	<b>4</b>
		Расстояние от кистей рук до пяток 6-8 см	<b>3</b>
2	<i>«Мост» из положения стоя</i>	Захват за голени	<b>5</b>
		Кисти рук в упоре у пяток	<b>4</b>
		Расстояние от кистей рук до пяток 2-3 см	<b>3</b>
		Расстояние от кистей рук до пяток 4-5 см	<b>2</b>
		Расстояние от кистей рук до пяток 6-8 см	<b>1</b>
3	<i>«Мост» в стойке на коленях с захватом за стопы</i>	В захвате руки выпрямлены, ноги вместе	<b>5</b>
		Руки согнуты	<b>4</b>
		Руки согнуты, ноги врозь	<b>3</b>
4	<i>Шпагаты с правой и левой ноги</i>	Сед с касанием пола правым и левым бедром без поворота таза	<b>5</b>
		Расстояние от пола до бедра 1-5 см	<b>4</b>
		Расстояние от пола до бедра 6-10 см	<b>3</b>
5	<i>Поперечный шпагат</i>	Сед, ноги точно в стороны	<b>5</b>

		С небольшим поворотом бедер внутрь	4
		Расстояние от поперечной линии до паха 1-3 см	3
		Расстояние от поперечной линии до паха -4-6 см	2
		Расстояние от поперечной линии до паха 7-10 см	1
6	<i>Сохранение равновесия с закрытыми глазами. Выполнить на правой и левой ноге.</i>	Сохранение равновесия на полной стопе – 4 сек	5
		Сохранение равновесия -3 сек	4
		Сохранение равновесия -2 сек	3
7	<i>10 прыжков на двух ногах через скакалку с вращением ее вперед</i>	Туловище и ноги выпрямлены, плечи опущены, стопы оттянуты	5
		В прыжке туловище и ноги выпрямлены, стопы оттянуты, но плечи приподняты	4
		В прыжке стопы не оттянуты, плечи приподняты	3
		В прыжке ноги полусогнуты, стопы не оттянуты, плечи приподняты	2
		В прыжке ноги полусогнуты, стопы не оттянуты, сутулая спина	1
8	<i>Сед «углом», руки в стороны ( 10 сек)</i>	Угол между ногами и туловищем 90°, туловище прямое, ноги выпрямлены, стопы оттянуты, руки точно в стороны	5
		Угол между ногами и туловищем 90°, туловище прямое, ноги выпрямлены, носки оттянуты, руки приподняты	4
		Угол между ногами и туловищем 90°, сутулая спина, ноги выпрямлены, стопы оттянуты, руки приподняты	3
		Угол между ногами и туловищем 90°, сутулая спина, ноги незначительно оттянуты, руки приподняты	2
		Угол между ногами и туловищем 90°, сутулая спина, ноги выпрямлены, ноги незначительно оттянуты, стопы не оттянуты.	1
9	<i>Скакалка, 10 вращений в боковой, лицевой, горизонтальной плоскости. Выполнять поочередно одной и другой рукой.</i>	Сохранение правильной осанки, вращение выпрямленной рукой и точно в заданной плоскости, скакалка имеет натянутую форму	5
		Вращение выпрямленной рукой, 1-2 отклонения от заданной плоскости, скакалка имеет натянутую форму	4
		Вращение выпрямленной рукой, 3 отклонения от заданной плоскости, скакалка имеет натянутую форму	3
		Вращение выпрямленной рукой, более 3 отклонений от заданной плоскости, скакалка имеет натянутую форму	2
		Вращение полусогнутой рукой с отклонением от	1

	заданной плоскости, скакалка не натянута	
10. <i>Техническое мастерство</i>	<p>Обязательная техническая программа.</p> <p>Для групп начальной подготовки – занять место на соревнованиях спортивной организации, членом которой является спортсменка.</p> <p>Балл учитывается в соответствии с занятым местом спортивных соревнованиях организации и устанавливается организацией.</p>	

Средний балл, позволяющий определить уровень специальной физической подготовки:

- 5,0-4,5 – высокий
- 4,4-4,0 - выше среднего
- 3,9-3,5 –средний
- 3,4-3,0 - ниже среднего
- 2,9-0,0 - низкий уровень

**Нормативы по физической подготовке для зачисления и перевода в группы начальной подготовки первого года обучения по виду спорта «спортивная акробатика»**

№ п/п	Упражнения	Нормативы						Сдал/не сдал
		НП-1		НП-2		НП-3		
		м	д	м	д	м	д	
<i>Скоростные качества</i>								
1	Бег на 30 м не более (с)	9,6	10,1	8,6	9,1	7,6	8,1	
<i>Координация</i>								
2	Стойка на одной ноге, другая согнута и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны (сек)	5	5	5	5	8	8	
<i>Сила</i>								
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее (раз) отжимание	7	4	10	6	13	9	
4	Вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук (подтягивание)	2	1	4	2	6	3	
5	Лежа на спине подъем туловища	10	8	12	10	14	12	
6	«Угол» в висячем положении, подъем выпрямленных ног	5	3	7	5	9	7	
<i>Гибкость</i>								
7	Наклон вперед, стоя на гимнастической скамье	+1	+3	+3	+5	+5	+7	
8	Мост из положения лежа(сек), расстояние от стоп до пальцев рук не более: мальчики-50см девочки- 40см	5	5	9	9	12	12	
<i>Скоростно-силовые качества</i>								
9	Прыжок в длину с места не менее (см)	110	105	120	115	130	125	

**Нормативы по физической подготовке для зачисления и перевода в группы начальной подготовки первого года обучения по виду спорта «спортивная акробатика»**

№ п/п	Упражнения	Нормативы				Сдал/ не сдал
		НП-1		НП-2		
		м	д	м	д	
<i>Координация</i>						
1	Челночный бег 3x10м не более(сек)	10,3	10,6	10,0	10,4	
<i>Сила</i>						
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)-отжимание	7	4	10	6	
3	Подтягивание из виса на высоко перекладине (раз)	2	-	3	-	
4	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (раз)	-	4	-	6	
5	Подъем ног из виса «угол» (раз)	4	3	5	4	
<i>Гибкость</i>						
6	Из положения лежа на спине «мост». Расстояние от стоп до пальцев рук – 40см, (сек)	5	5	6	6	
7	Наклон вперед - кисти рук на линии стоп (сек)	3	3	5	5	
8	Продольный шпагат на полу-расстояние от пола до бедер (см)	15	15	15	15	
<i>Скоростно-силовые</i>						
9	Прыжки в длину с места (см)	110	105	120	115	
10	Напрыгивание на возвышенность 30см за 30с	5	5	8	8	

Приложение № 6  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта  
«футбол», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «16» мая 2022 г. № 1000

**Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления  
и перевода на этап начальной подготовки  
по виду спорта «футбол»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»</b>						
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			-	-	9,30	10,30
1.2.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более		не более	
			2,35	2,50	2,30	2,40
1.3.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			-	-	6,0	6,5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			100	90	120	110
<b>2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»</b>						
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более		не более	
			3,20	3,40	3,00	3,20
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	с	не более		не более	
			-	-	8,60	8,80
2.3.	Ведение мяча 3x10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	с	не более		не более	
			-	-	11,60	11,80
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов) (начиная со второго года спортивной подготовки)	количество попаданий	не менее		не менее	
			-	-	5	4
<b>3. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «мини-футбол (футзал)»</b>						
3.1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			100	90	110	105
<b>4. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «мини-футбол (футзал)»</b>						
4.1.	Бег на 10 м с высокого	с	не более		не более	